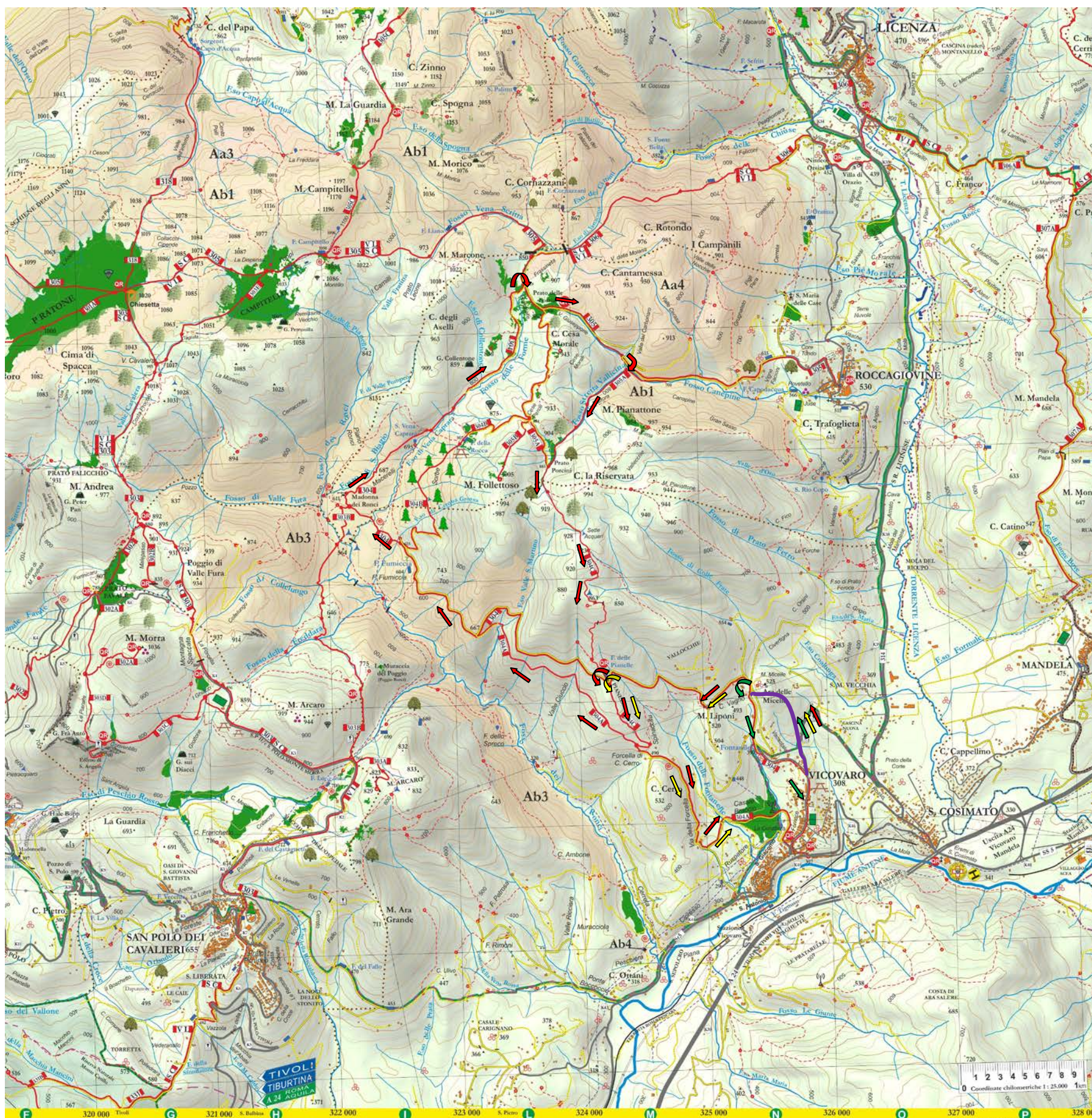




Descrizione Percorsi

Il percorso di Km 1, riservato ai bambini, si snoderà all'interno del paese.

I percorsi di Km. 9/3 amatoriali ed il percorso di Km. 21 competitivo si snoderanno lungo sentieri e strade sterrate del Parco dei Monti Lucretili.

Tutti i partecipanti partiranno da Piazza San Pietro (alt. 320) e percorreranno Via Santa Maria, Via San Vito, un piccolo tratto di Via di Colle Rosso, quindi saliranno a sinistra per strada sterrata. Seguendo i fiocchi, dopo aver percorso una ripida salita, gireranno a sinistra per arrivare ad un quadrivio (Ara delle Micelle).

Amatoriale Km. 3

Coloro i quali hanno deciso di partecipare al percorso amatoriale di 3 Km. scenderanno a sinistra, transiteranno per il "Fontanile" (alt. 399), quindi per Via San Vito torneranno in Piazza San Pietro (alt 320).

Tutti gli altri gireranno a destra, su ripida salita, su strada sterrata (itinerario 304). Seguendo la strada arriveranno al "Fontanile Pianelle" (alt. 560). Dalle Pianelle scenderanno a sinistra (itinerario 304C) verso la Forcella di Colle Cerro (alt. 532).

Amatoriale Km. 9

Coloro i quali hanno deciso per il percorso amatoriale poco prima di arrivare alla Forcella di Colle Cerro gireranno a sinistra (itinerario 304C). Giunti alla Forcella (alt. 475), seguendo le indicazioni, gireranno a sinistra su ripida discesa, ancora a sinistra e dopo aver percorso una piccola salita ritorneranno in Piazza San Pietro (alt. 320) transitando per la "Conserva" e la "Porta Capu".

Competitiva Km. 21

Coloro i quali hanno deciso di competere poco prima di arrivare alla Forcella di Colle Cerro gireranno a destra (itinerario 304A), per riprendere dopo circa 1,5 Km, girando a sinistra, la strada (itinerario 304) che porta a Fontanile Fumiccia (alt. 620). Dopo circa duecento metri, gireranno verso la "Madonna dei Ronci" (alt. 613). Una volta giunti ai ruderi saliranno, percorrendo il sentiero del Fosso di Vena Caprara, al Prato delle Forme (alt. 865). Da lì scenderanno per comoda strada (itinerario 305) verso Roccagiovine. Senza arrivare al paese gireranno a destra (alt. 720) per percorrere il sentiero (itinerario 305A) della Stretta Vallicina ed arrivare al Prato dei Porcini (alt. 858). Da lì dritti (itinerario 304C) si addenteranno nel bosco e percorreranno un bellissimo sentiero transitando per i "Sette acquari". Giunti alla Piana del Monte (alt. 863), stando molto attenti, scenderanno a destra su ripida discesa per tornare alle "Pianelle". Scenderanno ancora, ripercorrendo un breve tratto dell'andata (itinerario 304C) per giungere alla Forcella di Colle Cerro (alt. 475). Quindi, seguendo le indicazioni, gireranno a sinistra su ripida discesa, ancora a sinistra e dopo aver percorso una piccola salita ritorneranno in Piazza San Pietro (alt. 320) transitando per la "Conserva" e la "Porta Capu".